

¿Qué es la gripe?

- Es una enfermedad respiratoria aguda, contagiosa, causada por el virus de la influenza.
- Se transmite de persona a persona, a través de secreciones que expulsan los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.
- **Síntomas:** fiebre alta, tos seca, dolor de cabeza, dolores musculares, articulares y cansancio. Tardan en aparecer de 1 a 4 días (período en que también se transmite la infección) y pueden durar hasta 2 semanas. Los adultos mayores pueden manifestar confusión y cansancio sin fiebre.

¿Por qué recibir la vacuna antigripal cada año?

- Es la forma más eficaz para prevenir la gripe pero también:
 - Complicaciones como la neumonía, la bronquitis y la sinusitis, que pueden empeorar ciertas enfermedades crónicas (como insuficiencia cardíaca, asma o diabetes).
 - La muerte asociada a la gripe.

Gripe

VACUNAS PARA ADULTOS

¿En qué casos no está indicada la vacuna?

- En personas con enfermedad aguda de moderada a severa, que tengan fiebre mayor a 38° C, antecedentes del síndrome de Guillén Barré o de reacción alérgica grave a alguno de sus componentes.

¿Cada cuánto se aplica la vacuna antigripal?

- Todos los años durante la temporada de mayor circulación del virus de la gripe (en el hemisferio sur de marzo a septiembre).

Importante: las cepas del virus cambian cada año y las defensas adquiridas por vacuna sólo son útiles para ese lapso, por eso se recomienda la revacunación anual en otoño o invierno. La protección se obtiene a los 10 días de aplicada la vacuna y persiste durante 1 año.

¿Qué adultos deben recibir la vacuna antigripal?

- Todos los mayores de 6 meses de edad que deseen protegerse contra la gripe pueden recibirla.
- **Está incluida en el Calendario Nacional de Vacunación para:**
 - Embarazadas (en cualquier mes de gestación).
 - Madres de bebés menores de 6 meses (que no la hayan recibido en el embarazo).
 - Mayores de 65 años.
 - Fumadores.
 - Quienes padecen enfermedades crónicas (renales, respiratorias, cardíacas, obesidad, diabetes).
 - Inmunocomprometidos, incluyendo pacientes con VIH.
- También está especialmente indicada para:
 - Quienes trabajen o convivan con niños, ancianos o enfermos.

PARA MÁS INFORMACIÓN:
vacunasadultos@funcei.org.ar