

GUÍA PRÁCTICA DE VACUNAS PARA ADULTOS



- > Gripe
- > Difteria | Tétanos | Tos convulsa
- > Enfermedades Neumocócicas
- > Enfermedades Meningocócicas

- > Hepatitis A
- > Hepatitis B
- > Sarampión | Rubéola | Paperas
- > Virus del Papiloma Humano (VPH)

- > Varicela
- > Virus Herpes Zoster
- > Viajeros
- > Embarazadas

Editorial



A lo largo de mi carrera profesional especializada en Infectología, trabajé y continúo trabajando para difundir los beneficios de las vacunas, ya que son una de las principales herramientas para prevenir y evitar diversas enfermedades, muchas de las cuales pueden ser graves, dejar secuelas e, incluso, causar la muerte.

Es una alegría ver que miles de niños reciben sus inmunizaciones cada año, pero todavía es un desafío lograr que más adultos conozcan la importancia y los beneficios de vacunarse.

A través del “Grupo de trabajo de Vacunas en Adultos de FIDEC/FUNCEI” y con la participación de profesionales especializados, elaboramos esta guía práctica que me es grato presentar, con el objetivo de brindar a la comunidad un material confiable, accesible y de fácil lectura.

Vacunarnos constituye, al mismo tiempo, un derecho y una responsabilidad, ya que es uno de los mejores modos de protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a la sociedad toda.

Por eso, los invito a leer y a tener siempre a mano este pequeño manual, deseando que les sea útil para el cuidado de su salud.

Dr. Daniel Stamboulian

Presidente de la Fundación Centro de Estudios Infectológicos (FUNCEI)
y de Fighting Infectious Diseases in Emerging Countries (FIDEC).
Director Médico de Stamboulian Servicios de Salud.

Elegir estar bien es posible,

acompañenos en la misión
de tomar conciencia y prevenir.



2050 Coral Way Suite 407 - Miami, Florida 33145

Tel: (305) 854 0075 - Fax: (305) 856 7847

www.fidec-online.org



Por qué los adultos necesitan vacunarse

Las vacunas son tan importantes en la adultez como lo son en la infancia. Así como cuidamos que los niños reciban los esquemas completos de las distintas inmunizaciones, **es clave que luego de la adolescencia, y durante toda la vida, continuemos recibiendo las vacunas necesarias según la edad y otras características personales, para prevenir una gran cantidad de patologías, algunas graves.**

Por otro lado, **cuando nos vacunamos evitamos el contagio**, por eso, además de protegernos a nosotros, cuidamos a nuestras familias, amigos, compañeros de trabajo y a toda la sociedad.

Existen enfermedades prácticamente erradicadas en el mundo gracias a la vacunación pero, si dejamos de aplicarlas o no completamos la cantidad de dosis, tanto éstas como otras afecciones volverán a propagarse.

Muchas complicaciones y secuelas serias, internaciones y muertes podrían evitarse si más adultos conocieran y reclamaran la aplicación de las vacunas. Por supuesto, siempre es necesaria la evaluación médica de cada caso.

Es indispensable desterrar mitos y creencias falsos, porque las inmunizaciones son seguras y efectivas, de hecho, son tan importantes como la buena alimentación, el descanso y el ejercicio para mantener el cuerpo sano.

LA VACUNACIÓN PUEDE SIGNIFICAR LA DIFERENCIA ENTRE LA VIDA Y LA MUERTE. LAS INFECCIONES INMUNOPREVENIBLES MATAN MÁS QUE EL SIDA, EL CÁNCER Y LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO.



PARA RECORDAR

Las vacunas en adultos son:

- Un **derecho**.
- Una **responsabilidad**.
- Un **modo de cuidar nuestra salud** al prevenir diversas enfermedades.
- Una **manera de proteger a quienes queremos**, al evitar el contagio.
- Un **compromiso** con las personas con factores de riesgo: bebés, niños, embarazadas, ancianos o enfermos.
- Una **obligación** para los trabajadores de la salud, docentes, empleados de guarderías o geriátricos.
- Un **requisito** para mayores de 65 años, embarazadas, puérperas, trasplantados, pacientes con patologías crónicas (respiratorias, cardíacas, renales, hepáticas, metabólicas como diabetes), inmunocomprometidos, incluyendo VIH.
- Una **necesidad** para disfrutar de viajes más saludables y para no interrumpir las actividades diarias o el trabajo.



Tipos de vacunas

- > Las que utilizan el virus vivo (atenuado). Ejemplos: la antivaricelosa o la triple viral que protege contra el sarampión, las paperas y la rubéola.
- > Las que usan el virus o la bacteria intactos pero muertos (inactivados). Se hacen a partir de una proteína o fragmentos de un microorganismo. Ejemplo: la antigripal.
- > Las toxoides, que contienen una toxina inactivada producida por la bacteria, inmunizan contra los efectos de infección. Ejemplos: antitetánica, antidiftérica.
- > Las biosintéticas con sustancias artificiales (elaboradas por el hombre) muy similares a porciones de virus o bacterias.

CLAVES DEL FUNCIONAMIENTO DE LAS VACUNAS

Qué

Le enseñan al cuerpo a defenderse ante la invasión de microorganismos (virus o bacterias).

Cómo

Exponen al organismo a una cantidad muy pequeña y muy segura de virus o bacterias (previamente debilitados o destruidos). Así, el sistema inmunitario aprende a reconocer la infección y atacarla si la persona se expone a ella.

Quien se aplique una vacuna no se infectará o tendrá una infección más leve.



Vacunas: preguntas frecuentes

¿SON SEGURAS?

Sí. Al igual que los medicamentos o vitaminas, las vacunas pueden producir efectos secundarios leves. Los más comunes son: dolor o sensibilidad en la zona de aplicación, fiebre. Los beneficios superan los posibles riesgos.

¿TIENEN CONTRAINDICACIONES?

El médico evalúa cada paciente antes de indicarlas, estudiando antecedentes clínicos, vacunales, edad y otras características personales. Se recomienda evitar su aplicación **temporalmente** a quien tiene una enfermedad aguda moderada o severa, y de modo **absoluto** a aquellos que padecen alergias a sus componentes, encefalopatía o síndrome de Guillain-Barré.

¿PROVOCAN LOS MISMOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD QUE PREVIENEN?

Las vacunas siempre son mejores que la patología, exponen al organismo a una cantidad muy pequeña y muy segura de virus o bacterias (previamente debilitados o destruidos), excepcionalmente producen efectos adversos leves o síntomas clásicos de la enfermedad.

¿LAS VACUNAS CAUSAN OTRAS ENFERMEDADES A LARGO PLAZO?

No. Es importante desterrar mitos y enfatizar que se estudió y comprobó que las vacunas no generan autismo, diabetes, esclerosis múltiple, alergias, asma ni daño cerebral permanente.

¿DEBILITAN EL SISTEMA INMUNE?

No, las vacunas usan versiones atenuadas de los microorganismos (virus o bacterias), no sólo no lo debilitan sino que lo refuerzan al ayudarlo a combatir distintas infecciones.



¿Para qué vacunarse?

- **Reforzar la inmunidad:** algunas vacunas no otorgan defensas para toda la vida, requieren más dosis.
- **Proteger contra los virus o cepas que cambian.** Como la antigripal anual.
- **Evitar adquirir enfermedades** que no se tuvieron.
- **Prevenir infecciones** que suelen afectar a grupos específicos.



Calendario recomendado de vacunación para adultos

Este es el calendario de inmunizaciones de la Asociación Panamericana de Infectología (API), cada país tiene su propio calendario de vacunación.

VACUNAS	11-26 años	26-49 años	≥ 50 años
Gripe o Influenza ⁽¹⁾	1 dosis anual	1 dosis anual	1 dosis anual
Difteria, Tétanos, Tos convulsa dT/dTpa ⁽²⁾	1 dosis dTpa	dT cada 10 años. Sustituya una dosis dT por dTpa	
Antineumocócica polisacárida 23 valente ⁽³⁾	1- 2 dosis	1- 2 dosis	1 dosis
Antineumocócica conjugada 13 valente ⁽³⁾	1 dosis	1 dosis	1 dosis
Antimeningocócica ⁽⁴⁾	2 dosis (≤21 años)	1- 2 dosis	1- 2 dosis
Hepatitis A ⁽⁵⁾	2 dosis		
Hepatitis B	3 dosis	3 dosis si FR y susceptible	
Sarampión, Rubéola, Paperas SRP ⁽⁶⁾	1- 2 dosis	1- 2 dosis	
VPH Mujeres	3 dosis fuertemente recomendada	Considere 3 dosis	
VPH Hombres ⁽⁷⁾	Considere 3 dosis		
Varicela	1 dosis para (<13 años)	2 dosis	2 dosis
Herpes Zoster			Considere 1 dosis

■ Sólo susceptible

■ Recomendada si hay factores de riesgo

■ Universal

■ No indicado

NOTAS

1- **Gripe o Influenza:** los países que deseen ampliar la vacunación a todos los grupos de edades pueden hacerlo. En caso de pandemia la vacunación universal es recomendable.

2- **dTpa:** a los adolescentes de 11 a 18 años dar dTpa en lugar de dt. Sustituir una dosis de dt por dTpa a los adultos.

3- **Antineumocócicas:** muy subutilizadas en la región. Escoger dependiendo de disponibilidad y datos del capítulo correspondiente.

4- **Antimeningocócica:** universal de 11 a 21 años para quienes no la hayan recibido previamente.

5- **Hepatitis A:** considerar endemidad para vacunación universal de pacientes sin historia de hepatitis A y sin historia de vacunación previa.

6- **SRP o SR:** en situaciones de brote vacunar a todos los contactos independientemente de la edad, en el contexto de eliminación de la enfermedad en las Américas. De aparecer casos secundarios de sarampión extender a los grupos de edades afectados.

7- **VPH:** aplicar la vacuna cuadrivalente a los varones.



Gripe o Influenza

¿QUÉ ES LA GRIPE?

- > Es una enfermedad respiratoria aguda, contagiosa, causada por el virus de la influenza.
- > Se transmite de persona a persona, a través de secreciones que expulsan los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.
- > **Síntomas:** fiebre alta, tos seca, dolor de cabeza, dolores musculares, articulares y cansancio. Tardan de 1 a 4 días en aparecer (período en que también se transmite la infección) y pueden durar hasta 2 semanas. Los adultos mayores pueden manifestar confusión y cansancio sin fiebre.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA LA GRIPE?

- Es la forma más eficaz para prevenir:
- > La influenza.
 - > Complicaciones como la neumonía, la bronquitis y la sinusitis, que pueden empeorar ciertas enfermedades crónicas (insuficiencia cardíaca, asma o diabetes).
 - > La muerte asociada a la gripe.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS CONTRA LA GRIPE?

- Existen dos tipos:
- > Las antigripales con virus inactivados trivalente o tetravalente (VIT). Se pueden aplicar por vía intramuscular o intradérmica.
 - > La antigripal atenuada a virus vivos (LAIV). No disponible actualmente en Argentina.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

En personas que cursen enfermedad aguda de moderada a severa, que tengan fiebre mayor a 38° C, antecedentes del síndrome de Guillain-Barré o de reacción alérgica grave a alguno de sus componentes.



¿Quiénes deben aplicarse la vacuna?

Todos los mayores de 6 meses pueden recibirla. **Especialmente:**

- Embarazadas (en cualquier mes de gestación): sólo VIT.
- Madres de bebés menores de 6 meses (que no la hayan recibido en el embarazo).
- Mayores de 65 años.
- Fumadores.
- Quienes padecen enfermedades crónicas (renales, respiratorias, cardíacas, obesidad, diabetes).
- Inmunocomprometidos, incluyendo VIH: sólo VIT.
- Quienes trabajen o convivan con niños, ancianos o enfermos.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

Todos los años durante la temporada gripal (de marzo a septiembre en hemisferio sur).

Las cepas del virus cambian cada año y las defensas adquiridas por vacuna sólo son útiles para ese lapso, por eso se recomienda la revacunación anual en otoño o invierno. La protección se obtiene entre los 10 y 14 días de aplicada la inmunización y persiste alrededor de un año.



Difteria | Tétanos | Tos convulsa

¿QUÉ ES LA DIFTERIA?

- > Es una enfermedad infecciosa grave.
- > **Se transmite** de persona a persona, a través de secreciones que expulsan los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.
- > **Síntomas:** fiebre, debilidad y dificultad respiratoria. Suele manifestarse como angina grave. Puede producir insuficiencia cardíaca, respiratoria, alteraciones neurológicas serias, infección de nariz y piel, incluso la muerte.

¿QUÉ ES EL TÉTANOS?

- > Es una patología grave, puede ser mortal. Su causa es una bacteria que se encuentra en el medio ambiente e ingresa al organismo a través de heridas contaminadas, cortes o por penetración de objetos oxidados.
- > **Síntomas:** dolor, rigidez muscular, espasmos o contracturas masivas, deterioro de funciones respiratoria y cerebral.

¿QUÉ ES LA PERTUSSIS O TOS CONVULSA?

- > También conocida como **tos ferina**, es una infección respiratoria muy contagiosa, puede ser grave y mortal en los niños, sobre todo en los menores de un año. **La mayoría de los adultos no tienen síntomas, pero ellos son los principales transmisores de la enfermedad a los chicos.**
- > **Se transmite** de persona a persona a través de estornudos o tos de pacientes infectados.
- > **Síntomas:** accesos de tos muy severos, ruido al respirar, vómitos. Puede causar la muerte.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA ESTAS ENFERMEDADES?

Es el modo de prevención más efectivo. Es clave recibir la doble adultos (contra tétanos y difteria) cada diez años porque la protección se reduce con el tiempo.

La vacuna triple bacteriana acelular se recomienda sobre todo a quienes viven o trabajan con niños y es obligatoria para embarazadas luego de la semana 20 de gestación: es la única forma de proteger de la tos convulsa a los bebés menores de 6 meses.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS?

- > **Doble bacteriana adultos (dT)** contra la difteria y el tétanos.
- > **Triple bacteriana acelular (dTpa)** suma defensa contra pertussis (tos convulsa).



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Todos.

Especialmente:

- Embarazadas luego de la semana 20 de gestación.



¿Cada cuánto se aplican las vacunas?

- Cada 10 años un refuerzo de la vacuna doble bacteriana adultos (dT).
- Sustituyendo uno de esos refuerzos por la vacuna triple bacteriana acelular (dTpa).



Enfermedades neumocócicas

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES NEUMOCÓCICAS?

> Son las infecciones provocadas por la bacteria *Streptococcus pneumoniae*, tales como: neumonía, meningitis, otitis y septicemia (infección de la sangre).

> Se transmiten de persona a persona a través de secreciones respiratorias que expulsan los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.

> **Síntomas.** En **meningitis**: fiebre alta, dolor de cabeza, de nuca, malestar general e intolerancia a la luz. Cuando hay **sepsis** puede haber fiebre alta repentina, dolores musculares, náuseas y vómitos. La **neumonía** suele presentar fiebre alta, tos, dificultad para respirar, dolor torácico.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA EL NEUMOCOCO?

Para prevenir estas patologías que son más severas en niños menores de 2 años, en adultos mayores de 65 y en quienes tienen condiciones previas.

Estas infecciones pueden provocar la muerte. En el mundo, 2 millones de personas mueren cada año por neumococo.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS CONTRA EL NEUMOCOCO?

Existen dos, el médico indicará cuál de ellas aplicar en cada caso.

> **Polisacárida (PPSV23)**: efectiva contra los 23 tipos de neumococo que con más frecuencia causan afecciones severas. Una o dos dosis en huéspedes con factores de riesgo y en todos los mayores de 65 años.

> **Antineumocócica conjugada 13-valente (PCV13)**: aprobada en 2012 para su uso en adultos. Una dosis en inmunocomprometidos y luego de los 50 años.

> Ambas son seguras y con pocos efectos adversos, pueden aplicarse con otras vacunas, incluso la antigripal, pero en distinto brazo.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

Si la persona tiene fiebre mayor a 38° C, cursa una enfermedad aguda moderada a severa o posee antecedente de reacción alérgica grave.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

- Adultos mayores de 50 años.
- Personas con enfermedades crónicas (respiratorias, cardíacas, hepáticas, renales, diabetes).
- Inmunocomprometidos, incluyendo VIH.
- Quienes no tengan bazo.
- Aquellos con implante coclear.
- Fumadores y/o alcohólicos.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

1 o 2 dosis.



Enfermedades meningocócicas

¿QUÉ SON LAS ENFERMEDADES MENINGOCÓCICAS?

> Son las patologías causadas por la bacteria meningococo que vive en la garganta y la nariz de algunas personas. Puede provocar infecciones graves y mortales como meningitis y sepsis (infección de la sangre).

> Se transmiten de persona a persona a través de secreciones respiratorias que expulsan los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar.

> **Síntomas.** En **meningitis**: fiebre alta, dolor de cabeza, de nuca, malestar general e intolerancia a la luz. Con **sepsis** (meningococemia) puede haber, además, dolores musculares, manchas en la piel, náuseas y vómitos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA EL MENINGOCOCO?

Para prevenir estas infecciones que pueden provocar discapacidades permanentes serias y la muerte.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS CONTRA EL MENINGOCOCO?

En la actualidad las que se recomiendan son las **antimeningocócicas conjugadas**, preferentemente las cuadrivalentes que cubren los serotipos más frecuentes.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

Si la persona tiene fiebre mayor a 38° C, cursa una enfermedad aguda moderada a severa o posee antecedente de reacción alérgica grave.

¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Toda persona que desee prevenir la infección meningocócica.

Especialmente:

- Durante epidemias o brotes de meningitis.
- Viajeros a zonas con riesgo de contagio.
- Militares, reclutas.
- Microbiólogos expuestos al meningococo.
- Pacientes sin bazo.
- Personas con deficiencia del complemento (problema inmunitario poco común).
- Residentes universitarios.

¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

1 o 2 dosis.

Consulte al médico.



Hepatitis A

¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

- > Es un virus que infecta el hígado.
- > Se transmite a través de heces, agua o alimentos contaminados, por sangre o por contacto sexual (anal u oral) con personas infectadas.
- > En general no presenta síntomas, pero puede provocar inicialmente náuseas, vómitos, falta de apetito, cansancio o ictericia.
- > Puede causar una enfermedad moderada o evolucionar rápidamente a insuficiencia hepática, que puede causar la muerte.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA LA HEPATITIS A?

Para prevenir la infección por este virus y sus posibles complicaciones.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS CONTRA LA HEPATITIS A?

Sólo a virus muerto o inactivado. Existen dos formas de presentación:

- > Una que brinda protección sólo contra la hepatitis A (dos dosis).
- > Una combinada brinda protección contra la hepatitis A y B (tres dosis).
- > Se aplican de manera intramuscular.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS A?

Si la persona tiene fiebre mayor a 38° C, cursa una enfermedad aguda de moderada a severa o posee antecedente de reacción alérgica grave.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Quien no la recibió, quien no tiene anticuerpos o no tuvo la enfermedad.

Especialmente:

- Viajeros a zonas con riesgo de hepatitis A (por lo menos 14 días antes de partir).
- Usuarios de drogas ilegales (inyectables).
- Hombres que mantienen sexo con otros hombres.
- Quienes padecen una enfermedad hepática crónica o trastornos de la coagulación.
- Trabajadores de la salud, en industria de alimentos o de manejo de aguas residuales.
- Cuidadores, acompañantes, trabajadores de guarderías o geriátricos.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

2 dosis de la que sólo protege contra hepatitis A (con un lapso de entre 6 y 18 meses entre cada aplicación).

Una vez aplicada la protección es de por vida.



Hepatitis B

¿QUÉ ES LA HEPATITIS B?

> Es un virus que causa una enfermedad grave del hígado, si permanece toda la vida (crónica) puede ocasionar cirrosis y cáncer.

> Se transmite a través del contacto con sangre o fluidos corporales (como el semen, los flujos vaginales) de una persona que tenga el virus.

> La mayoría de los que la contraen no tiene síntomas. Algunos inicialmente tienen náuseas, vómitos, falta de apetito, cansancio, ictericia, orina oscura.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA LA HEPATITIS B?

Es la única manera de protegerse de la infección por este virus y sus complicaciones:

- > Cirrosis
- > Cáncer de hígado

Cada año miles de personas sufren daños permanentes o mueren por este virus.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS CONTRA LA HEPATITIS B?

Existen dos presentaciones elaboradas con virus inactivado (muerto), se aplican de modo intramuscular en el brazo:

- > Una solo protege contra la hepatitis B.
- > Una combinada que brinda protección contra la hepatitis A y B.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA CONTRA LA HEPATITIS B?

Si la persona tiene fiebre mayor a 38° C, cursa una enfermedad aguda de moderada a severa o posee antecedente de reacción alérgica grave.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Quien no la recibió, quien no tiene anticuerpos o no tuvo la enfermedad.

Especialmente:

- Si tiene múltiples parejas sexuales.
- Si tiene una pareja sexual portadora de hepatitis B.
- Hombres que mantienen sexo con otros hombres.
- Quien tiene diabetes, se hemodializa o padece enfermedades crónicas del hígado o terminales del riñón.
- Quien recibió o recibirá múltiples transfusiones de sangre o derivados.
- Usuarios de drogas endovenosas ilegales.
- Si convive con personas con VIH/SIDA o portadores de hepatitis B.
- Trabajadores de la salud.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

3 dosis de la vacuna una vez en la vida.

Una vez aplicada la protección es de por vida.



Sarampión | Rubéola | Paperas

SON TRES ENFERMEDADES VIRALES CONTAGIOSAS, CON FRECUENCIA SEVERAS EN EL ADULTO.

¿QUÉ ES EL SARAMPIÓN?

- > Es una afección muy contagiosa causada por un Morbillivirus.
- > Se transmite por contacto directo con personas infectadas o a través del aire por secreciones expulsadas al hablar, estornudar o toser.
- > **Síntomas:** rinitis, ojos rojos, conjuntivitis, tos, fiebre alta. A los 3/5 días erupción en piel con manchas rojas y picazón.
- > **Complicaciones:** bronquitis, otitis media, encefalitis y neumonía.

¿QUÉ ES LA RUBÉOLA?

- > Es una infección con signos similares a los de la gripe, seguidos por erupción en la piel.
- > Se transmite de una persona a otra por el aire o por contacto cercano.
- > **Síntomas:** fiebre baja, dolor de cabeza, muscular o articular, ganglios inflamados y manchas en la piel.
- > **Mayor peligro:** durante las primeras 20 semanas de embarazo cuando puede provocar aborto espontáneo o problemas serios al feto o al recién nacido, como cataratas, sordera, daños cardíacos o cerebrales o rubéola congénita.

¿QUÉ SON LAS PAPERAS O PAROTIDITIS?

- > Es una patología muy contagiosa por un virus que produce la inflamación de las glándulas parótidas.
- > Se trasmite a través de la respiración y el habla.
- > **Síntomas:** dolor de cabeza y/o cara, inflamación de glándulas salivales.
- > **Complicaciones:** sordera, meningitis,

hinchazón dolorosa de testículos (orquitis) o de ovarios, muy rara vez, esterilidad, pancreatitis.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA ESTAS ENFERMEDADES?

Para prevenir el contagio y complicaciones de estas patologías; para evitar los serios daños que puede provocar la rubéola durante el embarazo.

¿CUÁL ES LA VACUNA?

Triple viral SRP (MMR por sus siglas en inglés). Es a virus vivo.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA TRIPLE VIRAL?

Durante el embarazo, en personas con fiebre mayor a 38° C o alérgicas a los componentes. Deben consultar al médico los inmunocomprometidos, pacientes con VIH o quienes cursen enfermedad aguda de moderada a severa.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Todos entre los 18 y 59 años (sobre todo mujeres en edad fértil) si no fueron vacunados y si no se detectan anticuerpos en análisis de sangre. Los mayores de 55 años se consideran inmunes. Luego de recibir la vacuna, las mujeres deben esperar al menos 1 mes antes de embarazarse.



¿Cada cuánto se aplican las vacunas?

1 o 2 dosis una vez en la vida.



Virus del papiloma humano (VPH)

¿QUÉ ES EL VPH O HPV?

> El nombre agrupa a más de 150 tipos del virus del papiloma humano. El VPH genital es una de las infecciones de transmisión sexual más común en hombres y mujeres.

> **Se transmite** por contacto sexual (genital u oral) aunque no haya habido penetración.

> **Síntomas**, generalmente no tiene, por eso mucha gente está infectada sin saberlo. Puede provocar lesiones genitales las cuales, al malignizarse, pueden producir distintos tipos de cáncer.

Aun las mujeres que reciban la vacuna deben realizar un control ginecológico anual.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA EL VPH?

Aunque el mayor beneficio se obtiene si se aplican antes de iniciar la vida sexual activa, también son útiles en jóvenes y adultos.

Se indican para prevenir las lesiones por VPH que pueden causar desde verrugas genitales o en cuerdas vocales, hasta cáncer de cuello uterino, de vulva, vagina, pene, ano u orofaríngeo.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

En personas alérgicas a los componentes de la inmunización. Deben consultar al médico las embarazadas, quienes tengan fiebre mayor a 38° C o estén cursando una enfermedad aguda moderada a severa.

¿CUÁLES SON LAS VACUNAS?

Existen dos:

> **Bivalente**: incluye dos tipos de VPH en su fórmula (16 y 18) presentes en 70% de cáncer de cuello de útero.

> **Cuadrivalente**: además de los tipos 16 y 18 de la bivalente, previene el cáncer de cuello de útero, de ano, vulva y vagina y suma otros dos tipos (6 y 11) presentes en 90% de las verrugas genitales.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Mujeres entre 11 y 26 años, preferentemente antes del inicio de la vida sexual activa.

También:

- Mujeres y niñas entre los 9 y 45 años.
- Hombres y niños entre los 9 y los 26 años (vacuna cuadrivalente).
- Inmunocomprometidos, incluyendo VIH.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

3 dosis una vez en la vida.



Varicela

¿QUÉ ES LA VARICELA?

> Es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la varicela, típica de la infancia, puede afectar a los adolescentes y, con menos frecuencia, a los adultos.

> **Se transmite** muy fácilmente de persona a persona a través de las secreciones respiratorias que expulsan los pacientes infectados al toser, hablar o estornudar. También de madre a hijo en el embarazo.

> **Síntomas** erupción cutánea con ampollas y picazón, fiebre y dolor de cabeza. Suele ser leve y durar entre 5 y 10 días, pero el cuadro puede ser más severo en adultos.

> **Posibles complicaciones:** sobreinfección bacteriana, neumonía, neumonitis, trastornos neurológicos, renales.

Una vez que se adquiere la varicela, el virus permanece en el cuerpo para siempre y puede causar culebrilla en los adultos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA LA VARICELA?

Es la mejor estrategia para prevenir la adquisición, el contagio y las complicaciones de esta enfermedad. La vacuna también puede usarse como tratamiento postexposición dentro de los 3 días luego del contacto.

La inmunización es clave para mujeres en edad fértil (sin evidencia de inmunidad) antes de quedar embarazadas.

¿CUÁL ES LA VACUNA?

La viral atenuada antivariélica, de manera subcutánea en el brazo.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA?

Durante el embarazo, en personas con fiebre mayor a 38° C, alérgicas a los componentes o quienes estén tomando ácido acetilsalicílico (aspirina). Deben consultar al médico los inmunocomprometidos, pacientes con VIH o quienes cursen enfermedad aguda de moderada a severa.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Todos los adolescentes o adultos sanos si no se detectan anticuerpos en análisis de sangre.

Especialmente:

- Trabajadores de la salud.
- Quienes vivan o tengan contacto frecuente con inmunocomprometidos.
- Docentes, cuidadores.
- Adultos que vivan en comunidades cerradas (universitarios, reclusos, personal militar).
- Viajeros internacionales.
- Mujeres en edad fértil.

Luego de recibir la vacuna, las mujeres deben esperar al menos 1 mes antes de embarazarse.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

2 dosis una vez en la vida.
Consulte al médico.



Virus herpes zoster

¿QUÉ ES EL HERPES ZOSTER O CULEBRILLA?

> Es la enfermedad producida por la reactivación del virus de la varicela zoster, el mismo que causa la varicela y permanece toda la vida en el cuerpo de quienes la tuvieron. Puede volver a activarse, sobre todo luego de los 50 años o en personas con el sistema inmunológico debilitado (por medicamentos o patologías).

> **Síntomas:** sarpullido o erupción en la piel a lo largo de un nervio, cosquilleo, dolor.

> **Complicaciones:** (1 de cada 4 personas las padecen) neuralgia post-herpética, dolor invalidante que puede durar meses o años luego de la erupción.

Excepcionalmente la culebrilla se repite, eso ocurre en el 5% de los casos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE VACUNARSE CONTRA EL HERPES ZOSTER?

Para prevenir la reactivación del virus y evitar complicaciones como la neuralgia post herpética.

¿CUÁL ES LA VACUNA CONTRA EL HERPES ZOSTER?

Es una versión más concentrada de la vacuna antivariólica que reciben los niños. Está hecha con virus vivo y atenuado.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁ INDICADA LA VACUNA CONTRA EL HERPES ZOSTER?

En embarazadas, personas con fiebre mayor a 38° C, alérgicas a los componentes o quienes estén tomando ácido acetilsalicílico (aspirina). Deben consultar al médico los inmunocomprometidos, pacientes con VIH o quienes cursen enfermedad aguda de moderada a severa.



¿Qué adultos deben aplicarse la vacuna?

Los adultos mayores de 50 años, hayan padecido o no la enfermedad.



¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

1 dosis una vez en la vida.

Esta vacuna estará disponible en Argentina en 2014.



Vacunas para viajeros

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA VACUNACIÓN ANTES DE LOS VIAJES?

> Para cuidar la salud de los viajeros y prevenir muchas infecciones a las que se exponen a través de: el consumo de agua y alimentos, picaduras de insectos y artrópodos, la mordedura de animales, las heridas, la actividad sexual sin protección y las aglomeraciones de gente.

> Ciertas vacunas son obligatorias para ingresar en algunos países, como la que protege contra la fiebre amarilla; otras forman parte del calendario habitual y algunas se recomiendan en casos puntuales.

¿A QUIÉN CONSULTAR ANTES DE VIAJAR?

Se recomienda acudir a un **especialista en Medicina del Viajero** o a un **infectólogo**, quienes cuentan con las últimas actualizaciones sobre la situación sanitaria de todos los destinos, así como el conocimiento específico para prevenir y tratar distintas afecciones usuales durante las travesías.

¿CON CUÁNTO TIEMPO DE ANTICIPACIÓN SE DEBE HACER LA CONSULTA MÉDICA?

Lo ideal es que quienes planeen un viaje acudan al especialista **al menos entre 4 y 6 semanas antes**, ya que hay vacunas que requieren de varias dosis para completar el esquema y obtener una protección adecuada. De todos modos, incluso quienes consulten al médico a último momento pueden beneficiarse con esquemas “rápidos”, como el caso de la inmunización contra la hepatitis B.

¿QUÉ FACTORES SE TIENEN EN CUENTA PARA LA INDICACIÓN DE VACUNAS?

El médico considera distintos aspectos: las características personales del paciente (su historia clínica, antecedentes vacunales, condiciones previas, edad), la modalidad de viaje (tipo de alojamiento, duración de la estadía, actividades programadas), el itinerario o destino.

MUCHAS ENFERMEDADES FRECUENTES DURANTE LOS VIAJES SE PUEDEN PREVENIR POR VACUNAS. TODA TRAVESÍA ES UNA EXCELENTE OPORTUNIDAD PARA ACTUALIZAR LAS INMUNIZACIONES Y RECIBIR OTRAS QUE HAGAN FALTA.



¿Qué vacunas suelen indicarse a viajeros?

Las que protegen contra:

- Cólera
- Difteria, tétanos, pertussis
- Encefalitis virales
- Fiebre amarilla
- Fiebre tifoidea
- Gripe
- Hepatitis A y B
- Meningococo
- Poliomielitis
- Rabia



Vacunas para embarazadas

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE QUE SE VACUNEN LAS EMBARAZADAS?

> Ellas constituyen un grupo de riesgo, es decir, personas que tienen mayores probabilidades de padecer cuadros más severos de ciertas enfermedades.

> A través de la placenta las madres transfieren defensas al feto:

- La vacunación materna contra la tos convulsa y el tétanos es la única manera de proteger a los bebés menores de 6 meses de edad de estas patologías que pueden ser mortales en recién nacidos.
- Al recibir la inmunización contra la gripe no sólo se cuidan a sí mismas, también previenen el contagio de esa infección respiratoria aguda que puede ser muy peligrosa en los lactantes.

¿POR QUÉ ALGUNAS EMBARAZADAS NO SE VACUNAN?

En muchos casos no conocen la necesidad de hacerlo o que tienen el derecho de solicitar estas inmunizaciones.

En otras ocasiones se debe a mitos y temores infundados, por eso es clave que ellas sepan que todas las sociedades científicas promueven la vacunación de las futuras mamás y que las dos vacunas que se les indica son seguras, por lo que no hay riesgos ni para ellas ni para sus bebés.

¿EN QUÉ CASOS NO ESTÁN INDICADAS LAS INMUNIZACIONES DURANTE EL EMBARAZO?

En mujeres alérgicas a los componentes.

ES CRUCIAL QUE TODAS LAS MUJERES SEPAN QUE ESTAS DOS VACUNAS ESTÁN DISPONIBLES EN TODO EL PAÍS Y PUEDEN RECLAMAR SU APLICACIÓN.



¿Qué vacunas deben recibir las embarazadas?

- La antigripal.
- La triple bacteriana acelular (dTpa) luego de la semana 20 de gestación.

Ambas incluidas en Calendario Nacional Vacunación.



Bibliografía de referencia

- > Adultvaccination.org. Fundación Nacional para las Enfermedades Infecciosas. En: <http://www.adultvaccination.org>
- > American College of Physicians Foundation. **Adult Vaccines, what you and your family should know.** Third Edition; 2012.
- > Arribas, José Luis; Hernández-Navarrete, María Jesús; Solano, Víctor Manuel. **Actualización en la vacunación del adulto. Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica.** 2004; 22: 342-54.
- > Bridges, Carolyn; Coyne-Beasley, Tamera; Woods, LaDora. **ACIP: Recommended Immunization Schedule for Adults Aged 19 Years and Older.** MMWR; 2013.
- > Centers for Disease Control and Prevention. **Vaccine Information Statements.** En: <http://www.cdc.gov/vaccines/pubs/vis/default.htm>. Consultado en marzo de 2013.
- > Centers for Disease Control and Prevention. **Adult Vaccination.** En: <http://www.cdc.gov/vaccines/adults/index.html>. Consultado el 23 de mayo 2013.
- > Debbag Roberto, González Ayala Silvia y María Beatriz Seoane. **Vacuna antimeningocócica.** En: Recomendaciones sobre Vacunas. Actualización 2010. Comisión de vacunas. SADI. 2010;63-70.
- > Immunization Action Coalition. **Summary of Recommendations for Adult Immunization.** 2011.
- > Immunization Action Coalition. **Vaccination for Adults. You're never too old to get immunized.** En: www.inmunize.org o www.vaccineinformation.org
- > Istúriz, Raúl; Celi, Ana Paulina; Pérez Sartori, Graciela; Savio Larriera, Eduardo. **Vacunaciones de los adultos, Manual Práctico.** Primera edición. Asociación Panamericana de Infectología; 2012.
- > Ministerio de Salud, Presidencia de la Nación y Programa Nacional de Control de Enfermedades Inmunoprevenibles. **Recomendaciones nacionales de vacunación Argentina 2012.** En: <http://www.msal.gov.ar/pronacei/images/stories/equipos-salud/recomendaciones/recomendaciones-vacunacion-argentina-2012.pdf>
- > Vaccine Education Center. **Las vacunas en los adultos, toda una vida de salud.** Segunda edición. The Children's Hospital of Philadelphia; 2010.
- > Washington State Department of Health. **La importancia de la vacunación en adultos. Manual educativo para promotores de la salud y trabajadores comunitarios.** Julio 2012. En: <http://www.doh.wa.gov/Portals/1/Documents/Pubs/348-326-LaVacunacionenlosAdultos.pdf>

GUÍA PRÁCTICA DE VACUNAS PARA ADULTOS

Director

Dr. Daniel Stamboulian

Grupo de trabajo

“Vacunas en adultos”

Dr. Gordon Dickinson

Dra. Luján Soler

Dra. Cynthia Vartalitis

Dra. Hebe Vázquez

Coordinación editorial, edición y redacción

Lic. Ana Paula Cordero

Diseño gráfico

Marisa Rina López

Editorial

FUNCEI. French 3037, C1425AWK,
C.A.B.A, Argentina. Tel.: 4809-4242.
info@funcei.org.ar

Fotografía

Shutterstock

Guía práctica de vacunas para adultos. Primera edición, Agosto 2013. Hecho el depósito que marca la ley ©Copyright 2013. Ediciones FUNCEI.

Material de DISTRIBUCIÓN GRATUITA.
Prohibida su comercialización.

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, por cualquier medio, ya sea gráfico o electrónico, sin permiso previo por escrito de FUNCEI. Esta obra tiene fines exclusivamente informativos, no puede, en ningún caso, reemplazar la consulta con el médico ni con el especialista.

Es una publicación con el aval de FIDEC / FUNCEI

Stamboulian, Daniel.

Guía práctica de vacunas para adultos.

1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires: FUNCEI, 2013.

ISBN 978-950-9848-37-5

1. Prevención de la Salud. 2. Vacunas. I. Título

CDD 614.47

Fecha de catalogación: 13/08/2013

PORQUE
EL MEJOR
SERVICIO
DEBE SER
PARA LA
SALUD



STAMBOULIAN
VACUNAS



STAMBOULIAN
LABORATORIO



STAMBOULIAN
ATENCIÓN MÉDICA

MEDICINA DEL VIAJERO

DIVISIÓN EMPRESAS

CLINICAL TRIALS DIVISION

HIGIENE & SEGURIDAD
ALIMENTARIA

BARRIO NORTE
French 3085
Pacheco de Melo 2941

BELGRANO
Av. del Libertador 5868

FLORES
Av. Carabobo 825

MICROCENTRO
25 de Mayo 464

VILLA CRESPO
Av. Scalabrini Ortiz 696

VILLA URQUIZA
Av. Olazábal 5670

Centro de Atención Telefónica
5411 4515-3000

www.stambouliau.com.ar