

Grupo de trabajo sobre vacunas para adultos  
de FIDEC y FUNDACIÓN STAMBOULIAN

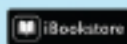
DIRECTOR

Dr. Daniel Stamboulian

EQUIPO

Dra. Hebe Vázquez  
Dr. Pablo Elmassian  
Dra. Cynthia Vartalitis  
Dra. Verónica Cisneros  
Dra. Luján Soler  
Lic. Ana Paula Cordero

Descargue gratis la Guía práctica de vacunas para adultos



Dudas y consultas sobre vacunas para adultos

Tel: (54) 11 4809-4242  
[vacunasadultos@funcei.org.ar](mailto:vacunasadultos@funcei.org.ar)  
Facebook/[vacunasadultos](https://www.facebook.com/vacunasadultos)  
Twitter: [@vacunasadultos](https://twitter.com/vacunasadultos)

[www.fidec-online.org/](http://www.fidec-online.org/)    [www.funcei.org.ar](http://www.funcei.org.ar)



fundación  
STAMBOULIAN



DE LA VACUNA A LA VACUNACIÓN

**Herpes Zoster**

**Culebrilla**

*Qué  
debemos  
saber*

## ¿Qué es el herpes zoster (HZ) o culebrilla?

Es la enfermedad causada por la reactivación del virus de la varicela zoster. Ocurre, sobre todo, luego de los 50 años.

El tratamiento con antivirales solo es efectivo dentro de las 72 hs.

**Síntomas:** sarpullido en la piel a lo largo de un nervio, en forma de banda con dolor intenso.

**Complicaciones:** 1 de cada 4 personas, o más según la edad, padece neuralgia post-herpética, un dolor invalidante que puede durar meses o años luego de la erupción.

## ¿Se puede prevenir la culebrilla?

Sí. Existe una vacuna que contiene el virus de la varicela zoster, vivo atenuado. Previene la reactivación del virus y evita complicaciones como la neuralgia post-herpética.

La neuralgia post-herpética es la complicación más frecuente de la culebrilla, requiere tratamiento indicado por el especialista y se puede prevenir con la vacuna.

## ¿La inmunización produce varicela?

No, la vacuna no produce ni varicela ni HZ.

## ¿Hay que hacer análisis antes de vacunarse?

No, más del 90% de la población tuvo varicela y puede tener zoster.

## ¿Cómo se administra la vacuna?

Una sola dosis, en el brazo.

## ¿Puede administrarse con otras vacunas?

Sí, pero en diferentes sitios de aplicación, por ejemplo con la antigripal o con la antineumocócica.

## ¿Qué efectos puede producir la vacuna?

Es segura, prácticamente no tiene efectos adversos, solo algunas molestias locales en el sitio de aplicación, como dolor y enrojecimiento.

## ¿En qué casos no está indicada esta vacuna?

En personas con fiebre mayor a 38° C, inmunocomprometidos, quienes cursen una enfermedad aguda de moderada a severa, embarazadas.

## ¿Qué adultos pueden aplicarse la vacuna?

Está indicada para adultos mayores de 50 años, incluidos quienes tuvieron HZ.

## ¿Cada cuánto se aplica la vacuna?

Una dosis una vez en la vida.

