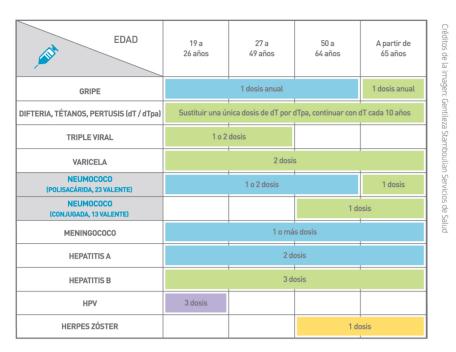
Neumonía, una de muchas enfermedades que pueden prevenir las vacunas

El siguiente calendario muestra las recomendaciones de vacunación antineumocócica para jóvenes y adultos. También presenta otras vacunas sugeridas para proteger a estos grupos contra diversas infecciones.



- Recomendada para todas las personas que pertenecen a ese grupo etario y no tienen evidencia de inmunidad (sin antecedente de infección ni vacunación previa).
- Recomendada para las personas que, además de pertencer a ese grupo etario y no tener evidencia de inmunidad, tienen algún factor de riesgo (ej.: enfermedad de base, ocupación, estilo de vida, etc.).
- Recomendada para quienes pertenecen a este grupo etario y no tienen evidencia de vacunación previa
- Recomendada para personas que pertenecen a este grupo etario, aún si ya hubieran padecido herpes zóster

Consulte a su médico acerca de las vacunas recomendadas para usted, él le indicará las dosis y los







Luche contra la neumonía. Salve vidas.

12 DE **NOVIEMBRE**

Una enfermedad que afecta a niños y adultos

- La neumonía es una de las infecciones causadas por la bacteria Streptococcus pneumoniae (neumococo), que también provoca meningitis, otitis y septicemia (infección de la sangre).
- Constituve una de las principales causas de hospitalización y complicaciones. En el mundo, cerca de 2 millones de personas mueren cada año debido al neumococo.
- Se transmite de persona a persona a través de las secreciones respiratorias que los pacientes infectados expulsan al toser, hablar o estornudar.
- Suele producir fiebre alta, tos, dificultad para respirar y dolor torácico.
- El riesgo de enfermarse es mayor para niños menores de 2 años, adultos mayores de 65 y personas que tienen ciertas condiciones de salud que predisponen a la infección.

Vacunarse es la mejor estrategia contra la neumonía

Para prevenir la neumonía por neumococo o sus complicaciones, existen dos vacunas seguras y efectivas: la antineumocócica conjugada 13-valente (PCV13) y la polisacárida (PPSV23). Pueden aplicarse junto con otras vacunas, como la antigripal, pero en distinto brazo. El médico indicará qué inmunización requiere cada paciente.

¿QUIÉNES DEBEN INMUNIZARSE?

- Niños menores de 2 años.
- Mayores de 65 años (preferentemente, a partir de los 50).
 Personas con enfermedades crónicas (respiratorias, cardíacas, renales, hepáticas, diabetes)
- o condiciones que reducen sus defensas, entre ellas, el VIH. • Individuos que no tienen bazo o que recibieron un implante coclear.
- Fumadores o alcohólicos.

¿Por qué los adultos necesitan recibir vacunas?

- Vacunarse previene infecciones.
- · La vacunación también evita las complicaciones, internaciones, secuelas graves y fallecimientos que pueden producir algunas enfermedades infecciosas. Por ejemplo, la gripe y la neumonía representan la quinta causa de muerte de mayores de 65 años.
- Algunas vacunas requieren refuerzos durante toda la vida. Otras, como la antigripal, deben recibirse todos los años porque los virus pueden cambiar periódicamente.
- Inmunizarse es un derecho, una responsabilidad y un modo de cuidar nuestra salud y la de quienes nos rodean. Es, además, un requisito para ejercer ciertas profesiones y cuidar a grupos de riesgo.
- La vacunación permite mantener la continuidad de las actividades diarias e, incluso, evitar enfermedades durante los viajes.



Es importante, entonces, recordar que las vacunas son seguras y efectivas. De hecho, son tan importantes como la buena alimentación, el descanso y el ejercicio. Consulte con su médico.

